

## BOLETIM DE “ALERTA” VIGIAR

### Vigilância em Saúde de Populações Expostas a Poluição Atmosférica

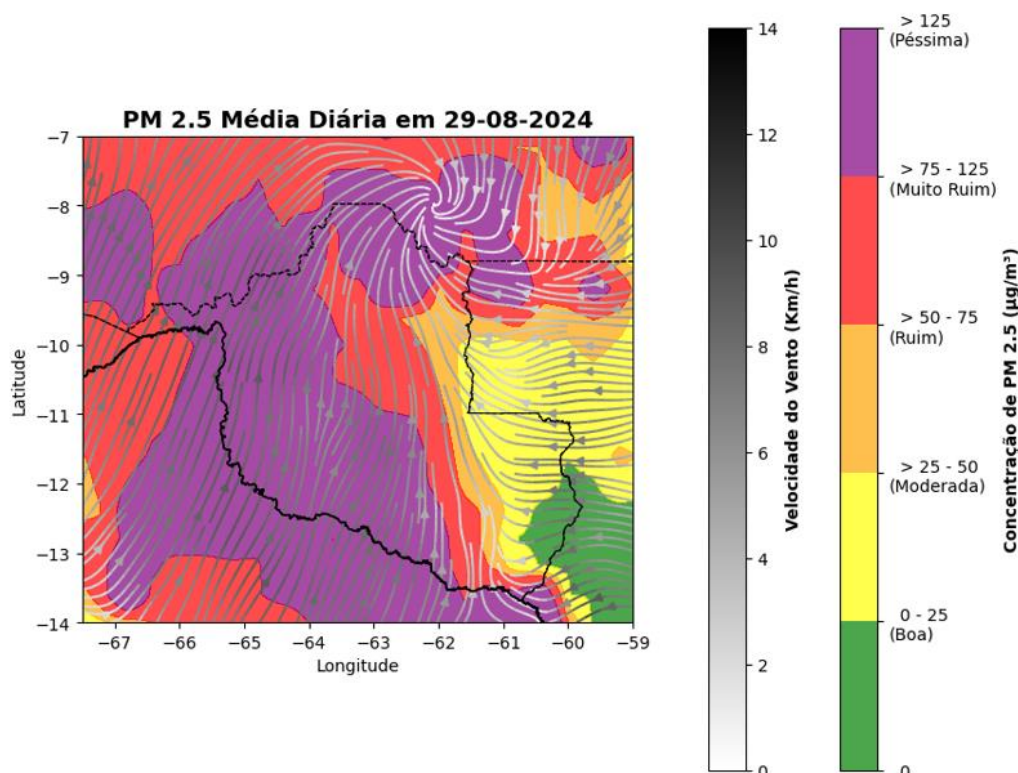
Atualização CENSIPAM – 29/08/2024

#### Previsão e Análise da Qualidade do Ar para Rondônia

Para a qualidade do ar, considerando o material particulado ( $MP_{2.5}$   $\mu g$ ), que são partículas finas presentes no ar com diâmetro de 2,5 micrômetros ou menos, pequenas o suficiente para invadir até mesmo as menores vias aéreas, é um dos poluentes obtidos a partir da queima das florestas e pastagens, a Organização Mundial de Saúde classifica como “Boa” a qualidade do ar quando os valores do material particulado é de até ( $15\mu g/m^3$  por até 24h). A exposição à poluição atmosférica acima do que é recomendado pela OMS por pelo menos dois dias consecutivos aumenta a probabilidade de sintomas, agravos e internações hospitalares de doenças cardiorrespiratórias das populações.

**Quinta-feira, 29 de agosto de 2024:** A concentração média de  $PM_{2.5}$  permanecerá alta no estado, aumentando o número de municípios com agravamento na qualidade do ar. As regiões do Madeira-Mamoré, Vale do Guaporé e partes do Vale do Jamari devem enfrentar condições de “Péssima” qualidade do ar. Nas demais áreas, os níveis continuarão entre “Ruim” e “Muito Ruim”. Apenas uma pequena área no extremo sul do Cone Sul deve alcançar a faixa de “Boa” qualidade do ar.

A **Figura 1** apresenta as previsões de concentração de  $PM_{2.5}$  para o estado de Rondônia no dia 29 de agosto de 2024. A legenda referente ao Material Particulado de  $2.5 \mu g/m^3$  ( $PM_{2.5}$ ) segue os limiares estabelecidos pelo Conselho Nacional do Meio Ambiente (CONAMA). Além disso, são exibidas as direções e velocidades do vento, com base nas linhas de corrente a 10 metros acima do solo.



## Recomendações de Proteção Pessoal

**Dentre as recomendações feitas pela Vigilância em Saúde de Populações Expostas à Poluição Atmosférica (VIGIAR), destacam-se:**

- **Aumentar a ingestão de água e líquidos** para ajudar a manter as membranas respiratórias úmidas e, assim, mais protegidas;
- **Reduzir ao máximo o tempo de exposição**, recomendando-se que se permaneça dentro de casa, em local ventilado, com ar condicionado ou purificadores de ar;
- Em casa, na escola, ou no ambiente de trabalho, as **portas e as janelas devem permanecer fechadas** durante os horários com elevadas concentrações de partículas, para reduzir a penetração da poluição externa. Ao fechar a residência, os moradores devem evitar atividades extenuantes que façam com que respirem de maneira mais intensa;
- **Evitar atividades físicas de escolares** em horários de elevadas concentrações de poluentes do ar, no intuito de minimizar a exposição;
- Planejar as atividades diárias com base nas informações oficiais sobre os horários de maior ocorrência de fumaça no intuito de minimizar a exposição;
- **Evitar atividades e exercícios ao ar livre** quando a qualidade do ar estiver prejudicada pela fumaça;
- **Uso de máscaras** do tipo “cirúrgica”, pano, lenços ou bandanas podem reduzir a exposição às partículas grossas, ou se possível máscaras N95;
- Nunca atirar cigarros ou fósforos acessos na vegetação;

**Crianças menores de 5 anos, idosos maiores de 60 anos e gestantes devem redobrar a atenção para as recomendações;**

- Estar atento a sintomas respiratórios ou outras ocorrências de saúde e buscar atendimento médico o mais rapidamente possível;
- Pessoas com problemas cardíacos, respiratórios, imunológicos, entre outros devem: buscar atendimento médico para atualizar seu plano de tratamento; manter medicamentos para o caso de crises agudas; buscar atendimento médico na ocorrência de sintomas de crises e avaliar a necessidade e segurança de sair temporariamente da área impactada;
- Manter em fácil acesso os telefones de emergência dos órgãos locais de resgate, atendimento médico e combate às queimadas.

## Material de Apoio

Queimadas e incêndios florestais : alerta de risco sanitário e recomendações para a população [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Saúde Ambiental, do Trabalhador e Vigilância das Emergências em Saúde Pública. – Brasília : Ministério da Saúde, 2020.n12 p. : il. Modo de acesso: World Wide Web:

[http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/queimadas\\_incendios\\_florestais\\_alerta\\_risco.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/queimadas_incendios_florestais_alerta_risco.pdf)

Queimadas e incêndios florestais : atuação da vigilância em saúde ambiental [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Saúde Ambiental, do Trabalhador e Vigilância das Emergências em Saúde Pública. – Brasília : Ministério da Saúde, 2021. 25 p. : il. Modo de acesso: World Wide Web:

[http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/incendios\\_florestais\\_vigilancia\\_ambiental.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/incendios_florestais_vigilancia_ambiental.pdf)

Poluição atmosférica na ótica do Sistema Único de Saúde : vigilância em saúde ambiental e qualidade do ar [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Saúde Ambiental, do Trabalhador e Vigilância das Emergências em Saúde Pública. – Brasília : Ministério da Saúde, 2021. 16 p. : il. Modo de acesso: World Wide Web:

[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/poluicao\\_atmosferica\\_SUS\\_saude\\_ambiental.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/poluicao_atmosferica_SUS_saude_ambiental.pdf)

**Elaboração**

Glauciane da Silva Bifano Tavares

**Revisão**

Rosiane Maciel Batista Ximenes

**Colaboração**

Centro Gestor e Operacional do Sistema de Proteção da Amazônia

**Aprovação**

Pedro Jorge Gonçalves Magalhães  
Gerente do GTVAM/ AGEVISA-RO

Cel BM Gilvander Gregório de Lima  
Diretor Geral da AGEVISA-RO

**Publicação**

ASCOM / AGEVISA