



**PROJETO**  
*humanizando a*  
**aposentadoria**

Projeto voltado para os aposentados do IPERON que visa abarcar as nuances da vida pós concessão do benefício.



**04 e 05.09.2023**  
**08h às 13h**



**Guajará-Mirim - RO**

**CEEJA Dr. Claudio Fialho**

**Avenida Marechal Deodoro, 2302, Bairro: Serraria, CEP: 76.850-000**

## PROGRAMAÇÃO - 04.09

**08h**

### **Dúvida e esclarecimentos sobre os Benefícios Previdenciários**

Dr. Elton Parente - Diretor de Previdência do IPERON

**08h30**

### **Recadastramento e Prova de Vida**

Alexsandro Simões - Advogado

**09h30**

### **A Importância da Alimentação Saudável**

Horrayna Rodrigues - Nutricionista

**10h30**

### **Intervalo**

**11h**

### **Qualidade de vida na terceira idade**

Cordélia Cruz Santana - Fisioterapeuta

**12h**

### **Dinâmica de encerramento**

Luciana Felizardo - Assistente Social CRESS/23 3337

## PROGRAMAÇÃO - 05.09

**08h**

### **Acolhimento e abertura**

Equipe do IPERON

**08h30**

### **Ressignificando a Aposentadoria**

Luana Jonhson - Psicóloga

**09h30**

### **Cuidado com a Saúde Bucal**

Martha Bouchabki Pivaro - Odontóloga

**10h30**

### **Intervalo**

**11h**

### **Descomplicando as Redes Sociais**

Jessie Peres - Jornalista

**12h**

### **Encerramento e Avaliação**

Luciana Felizardo - Assistente Social CRESS/23 3337