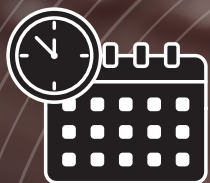




Governo do Estado de
RONDÔNIA

PROJETO *preparando para a* **aposentadoria**

Ações direcionadas aos servidores ativos em fase de pré-aposentadoria, a 2 anos de completar os requisitos para a obtenção do benefício.



07 e 08.08.2023
08h às 13h



Vilhena - RO

UNOPAR

Endereço: R. Carlos Stahl, 5445 - Jardim Eldorado, Vilhena - RO, 76980-000

PROGRAMAÇÃO - 07.08

08h

Acolhimento e boas vindas

Equipe do IPERON

08h30

Ressignificação e bem-estar na aposentadoria

Acadêmicos de Psicologia – FIMCA/VILHENA

09h45

Alimentação Saudável

Sâmia Silva

10h45

Intervalo

11h15

Aposentadoria: principais dúvidas

Dr. Elton Parente - Diretor de Previdência do IPERON

12h30

Dinâmica de encerramento

Maria Enilsa Januário - Psicóloga CRP/20/06386

PROGRAMAÇÃO - 08.08

08h

Acolhimento e abertura

Equipe do IPERON

08h30

Empreendedorismo

Cristina Helena Conceição Arruda - Analista Sebrae

09h45

Bem estar e hábitos saudáveis na aposentadoria

José Augusto - Terapeuta e professor

10h45

Intervalo

11h15

Vida ativa na aposentadoria

Acadêmicos de Fisioterapia - FIMCA / VILHENA

12h30

Dinâmica de encerramento

Maria Enilsa Januário - Psicóloga CRP/20/06386