



PROJETO

preparando para a **aposentadoria**

Ações direcionadas aos servidores ativos em fase de pré-aposentadoria, a 2 anos de completar os requisitos para a obtenção do benefício.



21 e 22.08.2023
08h às 13h



Rolim de
Moura - RO

Escola Tancredo Neves

Endereço: Av. São Paulo, 4679 - Beira Rio, Rolim de Moura - RO, 76940-000

PROGRAMAÇÃO - 21.08

08h

Acolhimento e boas vindas

Equipe do IPERON

08h30

Vida Ativa na Aposentadoria

Kerollyn Lago Duarte Ludtke/ Fisioterapeuta, Especialista em Ciências Forenses e Perícia Criminal

09h30

Alimentação Saudável

Deborah Leiliany A. Gonçalves - Nutricionista, Especialista em Nutrição Funcional e Modulação Intestinal

10h30

Intervalo

11h

Organização e Planejamento Financeiro

Alcimara Batista Vasconcelos - Graduada em Ciências Contábeis pela Estácio/FSP

12h

Dinâmica de encerramento

Maria Enilsa Januário - Psicóloga CRP/20/06386

PROGRAMAÇÃO - 22.08

08h

Acolhimento e abertura

Equipe do IPERON

08h30

Vida Ativa e Qualidade de Vida na Aposentadoria

Aline Martins - Psicóloga

09h30

Empreendedorismo

Valdinei Wilson - Técnico SEBRAE

10h30

Intervalo

11h

Aposentadoria: principais dúvidas

Dr. Elton Parente Diretor de Previdência do IPERON

12h

Encerramento e Avaliação

Maria Enilsa Januário - Psicóloga CRP/20/06386