



PROJETO

preparando para a **aposentadoria**

Ações direcionadas aos servidores ativos em fase de pré-aposentadoria, a 2 anos de completar os requisitos para a obtenção do benefício.



23 e 24.08.2023
08h às 13h



Ji-Paraná - RO

Escola Aluísio Ferreira
Avenida São Paulo, 1627, Bairro Nova Brasília, CEP 76908-490

PROGRAMAÇÃO - 23.08

08h

Acolhimento e boas vindas

Equipe do IPERON

08h30

A Importância do Cuidado Físico e Mental na Aposentadoria

Dr. Kaijser Cristina de Oliveira - Médica

09h30

Vida em Movimento

Viviane Urman - Coach

10h30

Intervalo

11h

Educação e Planejamento Financeiro

Francielle Leandra - Bacharel em Direito

12h

Dinâmica de Encerramento

Maria Enilsa Januário - Psicóloga CRP/20/06386

PROGRAMAÇÃO - 24.08

08h

Acolhimento e abertura

Equipe do IPERON

08h30

Os Impactos Emocionais da Aposentadoria

Luciane Nobre - Psicóloga

09h30

Empreendedorismo

Robson Rodrigo Fabre - Técnico do Sebrae

10h30

Intervalo

11h

Aposentadoria: principais dúvidas

Dr. Elton Parente - Diretor de Previdência do Iperon

12h

Encerramento e Avaliação

Maria Enilsa Januário - Psicóloga CRP/20/06386