



PROJETO
preparando para a
aposentadoria

Ações direcionadas aos servidores ativos em fase de pré-aposentadoria, a 2 anos de completar os requisitos para a obtenção do benefício.



09 e 10.08.2023
08h às 13h



Cacoal - RO

UNESC

Endereço: R. dos Esportes, 1038 - Incra, Cacoal - RO, 76965-864

PROGRAMAÇÃO - 09.08

08h

Acolhimento e boas vindas

Equipe do IPERON

08h30

Aposentadoria: principais dúvidas

Dr. Elton Parente - Diretor de Previdência do IPERON

09h45

Descomplicando as redes sociais

Jéssie Peres - Jornalista

10h45

Intervalo

11h15

Ginástica Laboral

Denise Odorico Silva - Fisioterapeuta

11h30

Recadastramento e Prova de Vida após Aposentadoria

Alexsandro Simões - Advogado OAB/RO 12.639

12h30

Encerramento e avaliação das atividades

Maria Enilsa Januário - Psicóloga CRP/20/06386

PROGRAMAÇÃO - 10.08

08h

Acolhimento e abertura

Equipe do IPERON

08h30

Vida ativa na aposentadoria

Jaime Andrade - Fisioterapeuta

09h45

Empreendedorismo

Robson Rodrigo Fabre - Técnico do Sebrae

10h45

Intervalo

11h15

Os impactos emocionais da aposentadoria: limitações e recomeço

Camila Kenedy Coelho - Psicóloga/CRP 24/00855

12h30

Encerramento e avaliação das atividades

Maria Enilsa Januário - Psicóloga CRP/20/06386