



PROJETO
humanizando a
aposentadoria

Projeto voltado para os aposentados do IPERON que visa abarcar as nuances da vida pós concessão do benefício.



28 e 29.08.2023
08h às 13h



Ariquemes - RO

UNOPAR

Endereço: Av. Tancredo Neves, 3635 - St. 05, Ariquemes - RO, 76870-581

PROGRAMAÇÃO - 28.08

08h

Acolhimento e boas vindas

Equipe do IPERON

08h30

Descomplicando as Redes Sociais

Jessie Peres - Jornalista

09h30

A importância da Alimentação Saudável

Gerusa Freitas e Sandra Alves - Nutricionista

10h30

Intervalo

11h

Roda de conversa sobre Neuroplasticidade e Saúde Emocional

Eliude Martins - Psicóloga Clínica

12h

Dinâmica de encerramento

Luciana Felizardo - Assistente Social CRESS/23 3337

PROGRAMAÇÃO - 29.08

08h

Acolhimento e abertura

Equipe do IPERON

08h30

Empreendedorismo

Marlon Souza de Amorim - Técnico SEBRAE

09h30

Vida em Movimento

Fernanda Soli - Educadora Física/Personal Trainer

10h30

Intervalo

11h

Recadastramento e Prova de Vida

Alexsandro Simões - Advogado

12h

Encerramento e Avaliação

Luciana Felizardo - Assistente Social CRESS/23 3337