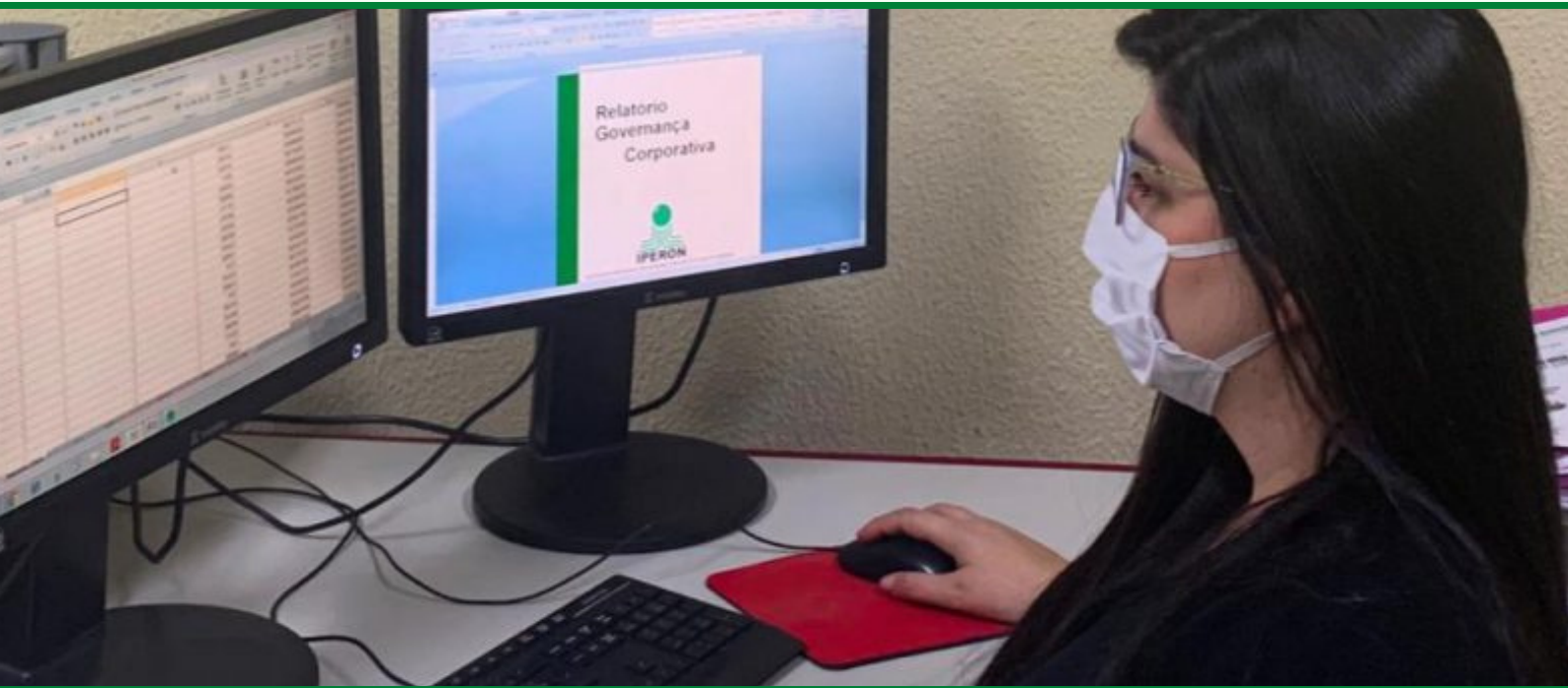


INFORMATIVO IPERON

Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Estado de Rondônia



Iperon destaca a importância do trabalho da Estatística

Conhecido por seus cálculos e gráficos, o dia do estatístico é comemorado em 29 de maio. Esse profissional é responsável por transformar dados em informações que servirão de suporte para decisões futuras, no âmbito pessoal, empresarial ou governamental. O Iperon tem em seu quadro de servidores a estatística Bruna Possamai que completa em 2020, dois anos de Instituto, e desempenha várias atividades em parceria com outras áreas, como a atuária.

“O trabalho consiste em coletar, analisar e extrair informações dos dados dos servidores ativos, aposentados e pensionistas, visando subsidiar a tomada de decisão por parte da gestão, como exemplo a implementação de novas estratégias de trabalho”, declara Possamai. Para a servidora, por meio de dados, é possível mensurar, e até mesmo prever determinados resultados e comportamentos antes mesmo que eles ocorram.

Com atuação de mulheres no campo de exatas, a área de estatística obteve aumento nos últimos anos. No Iperon, Bruna é a única a atuar na estatística da Coordenadoria Técnica (Cootec). “As mulheres têm ganhado destaque em diversos ramos do conhecimento, no campo da estatística, tenho contato com diversas colegas e todas têm desenvolvido trabalhos primorosos em suas profissões na área”, afirma.

Segundo Possamai, mais de três conselhos regionais de Estatística são presididos por mulheres e “vale destacar, ainda, a estatística Márcia Cavallari Nunes, atualmente Ceo da IBOPE (Instituto Brasileiro de Opinião Pública e Estatística) e esteve, segundo a Revista Forbes Brasil, entre as 14 mulheres mais influentes que se destacaram no país em 2015”, acrescenta.

No Iperon, aproximadamente 70% dos servidores são mulheres, que atuam em todos os setores do Instituto, desde o cadastramento de aposentados e pensionistas à presidência.

Iperon homenageia servidores no dia do funcionário público aposentado

A aposentadoria é um momento muito importante na vida do trabalhador, por isso, no dia 17 de junho é comemorado o dia do funcionário público aposentado, e o Iperon parabeniza a todos.

Depois de atuar por muitos anos e passar boa parte de suas vidas no trabalho é comum que o aposentado se sinta um pouco perdido quando se depara com o tempo livre que agora tem. De acordo com a psicóloga do Iperon, Maria Enilsa Januário, a aposentadoria é como o final de um ciclo, pois “representa o momento que a pessoa de certa forma, desliga-se formalmente de um trabalho que laborou durante décadas. Podemos considerar a aposentadoria o final desse ciclo formal e a possibilidade do início de outras atividades, que por motivos diversos não puderam ser colocadas em práticas em outras ocasiões”.



Renée Rivero foi técnica previdenciária no Iperon por 25 anos, antes desse período também atuou no serviço privado. “Está sendo muito positivo e tranquilo, é natural que eu continue a estimular a mente de forma constante, uma boa prática é dedicar-se a aprender algo novo. Assim o cérebro permanece sempre ativo. Estou fazendo alguns cursos on-line para preencher o tempo”, relata a aposentada.

Renée conta que já conseguiu descansar e também criar uma nova rotina, agora sem correria, sem estresse e segundo ela sempre pensando no seu bem estar. “Para muitas pessoas é bem difícil a ruptura dessa relação com o trabalho, já que foram vários anos executando aquele trabalho, a rotina, os hábitos, a convivência com as pessoas etc. Já para outras pessoas, o momento da aposentadoria é muito esperado para realizar sonhos, viagens, antigos projetos, dentre outras questões.

Em todo caso, esse momento de grande mudança que é a aposentadoria deve ser pensado, planejado nas variadas dimensões: financeiro, familiar e pessoal”, declara a psicóloga Maria Enilsa. “Fiz alguns planos de viajar bastante quando terminar essa pandemia, continuar fazendo atividades físicas para manter o corpo e mente saudável e realizar alguns projetos missionários e voluntários.



O Iperon promove anualmente o “Humanizando a Aposentadoria”, evento voltado para os aposentados em um dia de reflexões sobre como vivenciar a aposentadoria de forma saudável, tanto fisicamente, como emocionalmente. Com dinâmicas e palestras, o evento auxilia no bem estar dos servidores aposentados. conselho da psicóloga aos já aposentados e para os servidores que estão prestes a se aposentar é que, “para ter uma aposentadoria saudável, é preciso cuidar da saúde física e mental, da alimentação, praticar atividade física, se ocupar com novas atividades. O planejamento é a palavra chave. É você perguntar pra você mesmo o que você gosta de fazer. Daí a partir disso, você começar a colocar em prática o que você vai fazer com esse tempo livre para não ficar na ociosidade na aposentadoria”, finaliza a psicóloga.

Depois de tantos anos voltados ao trabalho e a uma rotina é importante o aposentado se lembrar que esta nova fase não é o fim, é o começo.

Prazo para recadastramento anual de aposentados e pensionistas é prorrogado em Rondônia



O recadastramento anual, feito pelos aposentados e pensionistas do Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Estado de Rondônia (Iperon), realizado no mês de aniversário dos segurados, foi prorrogado, de 25 de junho, para 24 de outubro de 2020.

A medida foi tomada como prevenção e redução dos riscos de contágio pelo novo coronavírus. Os segurados dos meses de junho, julho, agosto e setembro poderão realizar o recadastramento após a data de seus aniversários, sem se preocupar com o bloqueio de seus proventos. Assim como os segurados que aniversariam nos meses de março, abril e maio, de acordo com o Decreto nº 25.178, de 26 de junho de 2020, do governo de Rondônia, a prorrogação então se estende até o dia 24 de outubro de 2020. O recadastramento pode ser feito na forma presencial, para os segurados que residem nas cidades ou região de Porto Velho, Guajará-Mirim, Ariquemes, Ji-Paraná, Cacoal, Rolim de Moura e Vilhena, bem como na forma online, visto que muitos segurados residem fora do Estado. O recadastramento online pode ser feito no site do Iperon, onde o segurado preenche as informações e envia via correios uma declaração de vida e residência, autenticada em cartório.

O Iperon está atendendo por teleatendimento, de 7h30 às 13h30, onde o segurado pode entrar em contato através dos telefones (69) 9 8105-9030, (69) 9 9224-9808 e WhatsApp (69) 98473-4486. As dúvidas também podem ser tiradas através do perfil do Instituto no Facebook e pelos e-mails faleconosco@iperon.ro.gov.br (por este também é feito o pedido de matrículas e novas senhas para o acesso de contracheque), e censoprevidenciario@iperon.ro.gov.br.