



BOLETIM

AÇÕES CONTRA O COVID-19



**PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA
MULTIPROFISSIONAIS E UNIPROFISSIONAIS EM
SAÚDE/SESAU-RO**



PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAIS E UNIPROFISSIONAIS EM SAÚDE/SESAU-RO

Os programas de Residências em Saúde (multiprofissionais e uniprofissionais) turmas 2020-2021 aqui representados por coordenadores, tutores, preceptores e residentes da COREMU/SESAU RO, além de estarem firmemente na linha de frente do enfrentamento ao COVID-19, atuam ativamente em atividades educativas que integram ensino e serviço em parceria com os Núcleos de Educação Permanente. Segue o registro referente ao mês de maio de 2020. Juntos enfrentaremos a pandemia!

RESIDÊNCIA ENFERMAGEM EM CENTRO CIRÚRGICO E CENTRAL DE MATERIAL (RUECC)

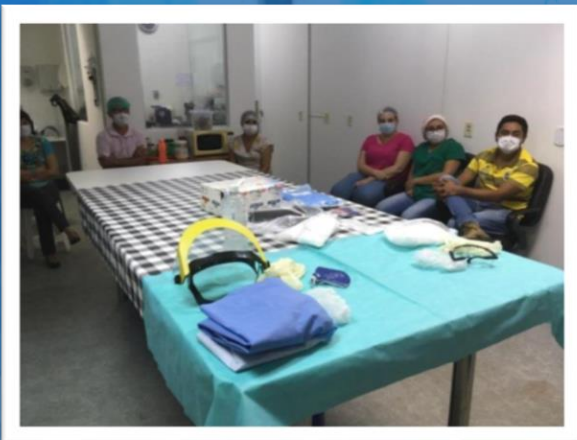


Implementação do projeto: **Higienização de superfícies e coleta de resíduos hospitalares** com o objetivo de Capacitar às empresas e equipes de higienização hospitalares e segregação de resíduos sólidos das unidades estaduais no Município de Porto Velho - RO, quanto às medidas de prevenção e combate ao Coronavírus com a participação de representantes fiscais das empresas responsáveis nos processos de higienização hospitalar e coleta de resíduos sólidos, como também no trabalho conjunto com a SCIH e o Núcleos de Educação Permanente em Saúde (NEP). O projeto foi implementado nos hospitais: Cematron, HICD e AMI.





Capacitação pelas Residentes sobre o uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual e paramentação e desparamentação, destinado aos profissionais de saúde do Serviço de Atendimento Domiciliar – SAMD. Por ser um atendimento a domicilio as atividades realizadas pelo SAMD expõe os profissionais a um risco maior durante a pandemia.



Esse momento de capacitação também foi reservado aos novos médicos contratados pela SESAU/RO para o enfrentamento do combate ao COVID-19.



Cuidando da saúde dos trabalhadores do CETAS-RO e dos Residentes em área uniprofissionais e multiprofissionais em saúde e Coordenadores dos Programas, nos dias 28 e 29 de maio de 2020, as Enfermeiras Residentes, após devidamente capacitadas e certificadas, realizaram os exames Teste Rápido para COVID-19.



Uma Homenagem das Residentes – RUECC
ao dia do Enfermeiro

PARABÉNS A TODAS AS ENFERMEIRAS
E OBRIGADA POR COMPARTILHAR SEUS
CONHECIMENTOS!

12 DE MAIO

É O DIA DE QUEM TRABALHA COM
DEDICAÇÃO E AMOR NA IMPORTANTE
MISSÃO DE CUIDAR E SALVAR VIDAS!



RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM URGÊNCIA E EMERGÊNCIA (RMUE)

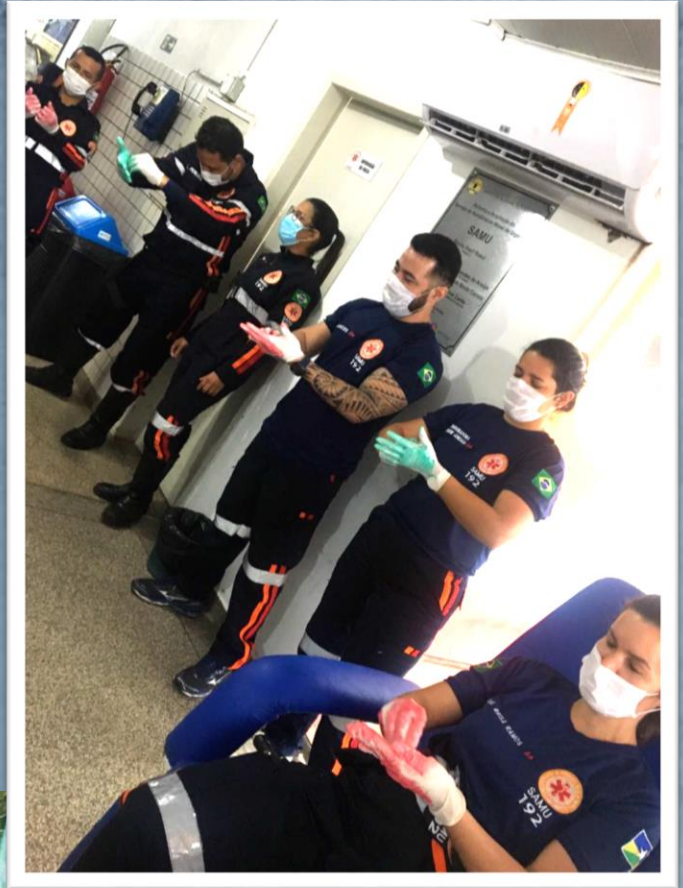


Nos dias 06, 14, 15, 20 e 21, os Residentes realizaram ações junto ao **Departamento Penitenciário Federal (Depen)**. O público abordado no primeiro momento foram os profissionais da equipe de saúde e posteriormente os agentes de execução penal, os terceirizados administrativos e de limpeza. As temáticas envolveram: Paramentação de Desparamentação do profissional frente a assistência do interno. Realizaram ainda a explicação da necessidade de cada EPI, bem como a funcionalidade de cada material.

RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM URGÊNCIA E EMERGÊNCIA (RMUE)



No SAMU, As atividades foram desenvolvidas nos dias 07 e 08 no período da manhã e nos dias 18 e 21 no período noturno. O treinamento teve como finalidade à paramentação de desparamentação do profissional durante a assistência e remoção do paciente suspeito ou confirmado para covid-19 com ênfase na lavagem de mãos correta e utilização de Máscara N95.





A mesma ação educativa também foi implementada pelo programa de Residência o Hospital Infantil Cosme e Damião – HICD.



No Hospital CEMETRON, os Residentes colaboraram com a capacitação sobre o protocolo atualizado de **Reanimação Cardiorrespiratória (RCP)** direcionada à equipe multiprofissional em saúde.



O projeto “Rondônia Cuidando da Saúde de quem Cuida”, foi apresentando aos diretores das unidades hospitalares e já está em pleno funcionamento. As propostas de atuação em Saúde Mental têm enfoque no impacto causado na fase aguda de instauração da crise a fim de prevenir a cronificação do adoecimento dos trabalhadores em saúde de Rondônia e é uma iniciativa do Residente Psicólogo Renan Enes Ramalho e coordenado pelo Programa de Residência em Urgência e Emergência.

RESIDÊNCIA ENFERMAGEM EM OBSTETRÍCIA (RUOB)



As Residentes de Enfermagem Obstétrica realizando coleta de amostra para realização do teste para o Covi-19, após serem identificadas como contactantes de profissionais confirmados.

Entrega de Folder educativo para pacientes e realização de orientações de medidas preventivas do coronavírus.



Participação ativa na Campanha Adorno Zero



Théo 3 h

Siiim, nós tivemos um parto humanizado pelo SUS em meio a uma pandemia! Deus é bom o tempo todo.



As Residentes de Enfermagem Obstétrica foram homenageadas por uma paciente em seu relato de parto durante a pandemia.

Em breve relato de um parto sensacional do jeito que sonhamos...

Atuação do programa de Residência no levantamento, processamento e cadastramento dos dados/casos de Covid-19, no Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde/CIEVS-RO.



Colaboração na divulgação das informações de prevenção contra o covid-19, na Maternidade do Hospital de Base Ary Pinheiro, Porto Velho-Rondônia.



UTILIZAÇÃO CORRETA DA MÁSCARA

- 1- ANTES DE COLOCAR A MÁSCARA:**
Lave suas mãos com água e sabão ou higienize com álcool em gel a 70°
- 2- POSICIONE A MÁSCARA CORRETAMENTE**
Cubra sua boca e nariz. Verifique se não há espaço entre seu rosto e a máscara.
- 3- EVITE TOCAR A MÁSCARA**
Caso toque a máscara, lave suas mãos com água e sabão ou higienize com álcool em gel a 70°
- 4- TROQUE DE MÁSCARA**
Sempre que estiver suja ou úmida. Tenha uma máscara ou mais de reserva.
- 5- RETIRADA DA MÁSCARA**
Para retirá-la toque apenas nos elásticos ou nas tiras. Jamais toque na frente da máscara.
- 6- NUNCA COMPARTILHE SUA MÁSCARA**
A máscara é de uso individual.

ATENÇÃO: O uso de máscara NÃO SUBSTITUI as medidas de prevenção como:
- Distanciamento social e Higienização das mãos

ETIQUETA PREVENTIVA

LAVAGEM DAS MÃOS
Lave sempre as mãos com água e sabão ou higienize com álcool 70°.

PRATIQUE DISTANCIAMENTO SOCIAL
Mantenha pelo menos 1 metro de distância entre você e qualquer pessoa.

EVITE TOCAR OLHOS, NARIZ E BOCA
As mãos tocam muitas superfícies e podem pegar no vírus. Uma vez contaminadas, as mãos podem transferir o vírus para os olhos, nariz ou boca.

UTILIZE SEMPRE A MÁSCARA
A máscara deve cobrir do nariz ao queixo e ficar justa no rosto. Não toque na máscara e não retire para falar. Na hora de tirá-la remova sempre pelas alças laterais e logo após, higieniza as mãos.

H3 HOSPITAL DE BASE Source: World Health Organization

PARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO A PACIENTES SUSPEITOS E/OU CONFIRMADOS DE COVID - 19

EPI SEQUÊNCIA DE COLOCAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- 1 - HIGIENIZACÃO DAS MÃOS**
- 2 - AVENTAL IMPERMEÁVEL**
- 3 - MÁSCARA**
- 4 - ÓCULOS DE PROTEÇÃO**
- 5 - GORRO**
- 6 - MÁSCARA FACIAL**
- 7 - LUVAS**

EPI E MATERIAIS NECESSÁRIOS

H3 HOSPITAL DE BASE

DESPARAMENTAÇÃO PARA ATENDIMENTO A PACIENTES SUSPEITOS E/OU CONFIRMADOS DE COVID - 19

EPI SEQUÊNCIA DE RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- 1 Retirada das Luvas**
- 2 Higienização das mãos**
- 3 Retirada do Avental**
- 4 Higienização das mãos**
- 5 Retirada da Máscara facial**
- 6 Higienização das mãos**
- 7 Retirada do Gorro**
- 8 Higienização das mãos**
- 9 Retirada dos Óculos de proteção**
- 10 Higienização das mãos**
- 11 Retirada da Máscara**
- 12 Higienização das mãos**

MATERIAIS NECESSÁRIOS

H3 HOSPITAL DE BASE

Implementando o projeto de ação com o tema:

A percepção das residentes de enfermagem obstétrica quanto ao estresse ocupacional em época de pandemia pelo coronavírus nos trabalhadores da equipe de enfermagem da sala de parto de uma maternidade pública municipal do estado de Rondônia.



**Implementando Projeto Ação:
Medidas contra o COVID-19: ações efetivas realizadas na maternidade de um hospital público estadual na Amazônia ocidental.**

 **MANUTENÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO FRENTE À PANDEMIA DO COVID-19** 

Aleitamento materno x Covid-19: Orientações gerais

Considerando os benefícios da amamentação para a saúde da criança e da mulher, a ausência de evidências científicas sobre a transmissão do coronavírus/covid-19 por meio da amamentação e que não há recomendação para a suspensão do aleitamento materno na transmissão de outros vírus respiratórios, a Organização Mundial da Saúde e o Ministério da Saúde recomendam também que a amamentação seja mantida mesmo em caso de infecção pelo SARS-CoV-2, desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas para fazê-lo.

E caso a mulher não se sinta segura em amamentar enquanto estiver com COVID-19, ela deve retirar o seu leite e ofertar à criança. Tendo em vista que a mãe infectada pode transmitir o vírus por meio de gotículas respiratórias durante o contato com a criança (no momento da amamentação), por isso é recomendado para a lactante:

- 1) Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos antes de tocar o bebê ou antes de retirar o leite materno (extração manual ou na bomba extratora).
- 2) Usar máscara facial (cobrindo completamente nariz e boca) durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação.
- 3) Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das bombas de extração de leite após cada uso.
- 4) Deve-se considerar a possibilidade de solicitar a ajuda de alguém que esteja saudável para oferecer o leite materno em copinho, xicara ou colher ao bebê;
- 5) É necessário que a pessoa que oferecer o leite materno ao bebê aprenda a fazer isso com a ajuda de um profissional de saúde.



A Organização Mundial de Saúde e a UNICEF recomendam:

- O bebê deve ser alimentado com leite materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida, com manutenção do aleitamento até os 2 anos, porém com a introdução de alimentos pastosos e sólidos;
- O bebê deve mamar quantas vezes e quanto tempo ele quiser;
- Deve dar-se sempre uma mama até esvaziar;
- Muitas vezes o bebê fica satisfeito apenas com o leite de uma só mama.
- Não dar água ou quaisquer outros líquidos ao bebê para além do leite materno, durante os 6 primeiros meses;
- Uma boa forma de saber se o bebê está a mamar bem é se molha cerca de 6-8 fraldas por dia ou se aumenta o peso.
- Não usar chupetas ou mameiras (ocorre modificação da estrutura anatómica da cavidade oral).



Residentes: ENF. Alexandre Rodrigues / ENF. Juliana Borges



Implementando Projeto Ação:

Medidas contra o COVID-19: ações efetivas realizadas na maternidade de um hospital público estadual na Amazônia ocidental.



PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM CUIDADOS INTENSIVOS ADULTOS (RMCIA)

Os Residentes Fisioterapeutas acompanham o desenvolvimento do projeto Hcor – Assistência em Ventilação Mecânica do paciente com COVID-19 (AMI e Cemetron) para se tornarem multiplicadores para a equipe multiprofissional em outros hospitais da rede estadual.



... E NO ATO DA INTERNAÇÃO NA UTI, A FAMILIA DEVE ENCAMINHAR-SE AO SABE E AO SERVIÇO SOCIAL, COM CÓPIAS DOS DOCUMENTOS PESSOAIS (RG, CN, COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA); PARA PREENCHIMENTO DA FICHA DE INTERNAÇÃO (AM); CARTÃO DO SUS E FICHA SOCIAL. DOCUMENTOS OBRIGATORIOS NO ATO DA INTERNAÇÃO.

... PADRES E PASTORES DE DIFERENTES CONGREGAÇÕES DEVEM ENCAMINHAR-SE A CAPELANIA DO HÔ PARA ASSISTÊNCIA RELIGIOSA, ONDE RECEBERÃO ORIENTAÇÕES.



Treinamento na UTI do HBAP – Preparo do corpo em casos suspeitos e confirmados de COVID-19.

Levantamento de eventos adversos pela Residente Farmacêutica - prevenção dos erros de medicação para a segurança do paciente.





PROGRAMAS DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAIS E UNIPROFISSIONAIS EM SAÚDE/SESAU-RO

Frente à gravidade do atual cenário de pandemia do COVID-19 no Brasil e no mundo, enviamos o nosso reconhecimento e agradecimento aos coordenadores de área, tutores, preceptores e residentes, que apesar das desventuras que encontram na prática clínica, honram seus compromissos de profissão, conhecimento científico, responsabilidade técnica, solidariedade, ética e respeito à nossa população rondoniense, sobretudo as mais vulneráveis.

Atenciosamente,

Marcela Milrea Araújo Barros
Coordenação Geral da Comissão de Residências Multiprofissionais em Saúde
COREMU/SESAU RO

Cristiane Oliveira Secundo
Coordenadora do Programa de Residência em Urgência e Emergência

Aline dos Anjos Vilela
Coordenadora do Programa de Residência em Enfermagem Obstétrica

Patrícia da Silva Ribeiro
Coordenadora do Programa de Residência Enfermagem em Centro Cirúrgico e
Central de Material

Luna Mares Lopes
Coordenadora do Programa de Residência Multiprofissional em Terapia Intensiva



COMO SE MANTER INFORMADO NO ESTADO DE RONDÔNIA?

INFORMAÇÕES SOBRE **CORONAVÍRUS**

Acesse os canais oficiais do Governo do Estado de Rondônia

 @governoderondonia
@sesau.ro

 @governoro
@sesau_ro

Dúvidas CIEVS/RO

0800 642 5398

0800 647 1010

www.rondonia.ro.gov.br/agevisa/institucional/coronavirus/

RONDÔNIA CUIDANDO DA SAÚDE DE QUEM CUIDA

**APOIO PSICOLÓGICO
EXCLUSIVO
AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE
EM TEMPOS DE CRISE DO COVID-19**

HORÁRIO: 7h às 20h / SEGUNDA A SEXTA

Contato

08006425398 ou 3901-8504

**Opção
1**

**Acesso
0707**

