



**BOLETIM NEP - N. 3**  
**22.ABRIL.2020**

# **ESTADO DE RONDÔNIA NA PREVENÇÃO AO COVID-19**

## **SESAU-RO - NEP**

## OS NEPS ESTADUAIS ESTÃO EM UMA MISSÃO DE FORTALECIMENTO DO SUS

Aqui estão apresentadas as principais ações executadas pelos NEPS nos Hospitais Regionais de Cacoal/HEURO, Hospital de Base Ary Pinheiro, Hospital e Pronto Socorro João Paulo II – Hospital Infantil Cosme e Damião, Hospital Regional de São Francisco do Guaporé. CEMETRON e Hospital Regional de Buritis.

Os NEPs Estaduais estão em uma missão de fortalecimento do SUS, nesse momento crítico de Pandemia, fortalecendo, multiplicando e intervindo na prevenção do COVI-19, se voltando para o fortalecimento da qualidade na assistência.

Todas as Unidades de Saúde do Estado de Rondônia, encontram se preparados para tomar medidas de contenção como: vigilância ativa, detecção precoce, isolamento e gerenciamento de casos e prevenção de propagação e ações educativas para sensibilizar não somente os servidores, mas os acompanhantes em medidas de prevenção e combate ao COVID 19. Os hospitais do Estado de Rondônia em organização de ações educativas no mês de março e abril, promovendo cursos aos seus servidores e colaboradores para prevenção do Corona vírus (2019-nCoV) com distribuição de folder, cartilhas, filmes, rodas de conversas, palestras, divulgações em sites de instituições educacionais, dinâmicas e vídeos. Objetivo proposto a ser alcançado, é disseminar o maior número possível de informações na prevenção a pandemia mundial.

Os NEPs promovem atualizações para os servidores desenvolverem suas atividades prestando um atendimento de qualidade aos nossos usuários do SUS, que diante de suas competências no cenário atual da pandemia, promovem ações na prevenção ao COVID-2019 em toda rede de educação e saúde e o desenvolvimento das competências dos servidores, com vistas à constante melhoria do desempenho profissional e como medida de prevenção ao Coronavírus, por meio da Educação na Saúde e Educação em Saúde.

## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL CEMETRON

Curso de Manuseio de Bronquinho com prática em sistema fechado de aspiração de pacientes COVID-19.



Acolhimento aos novos servidores do hospital CEMETRON



Vídeo motivacional ao servidores da saúde  
Psicóloga Clínica Bruna Botelho



Clique na imagem para assistir o vídeo

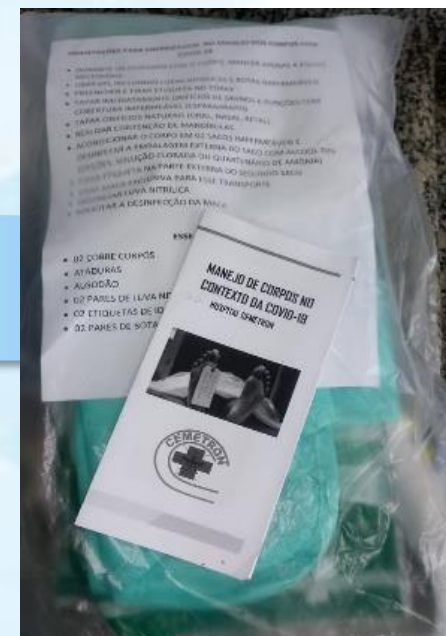


## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL CEMETRON

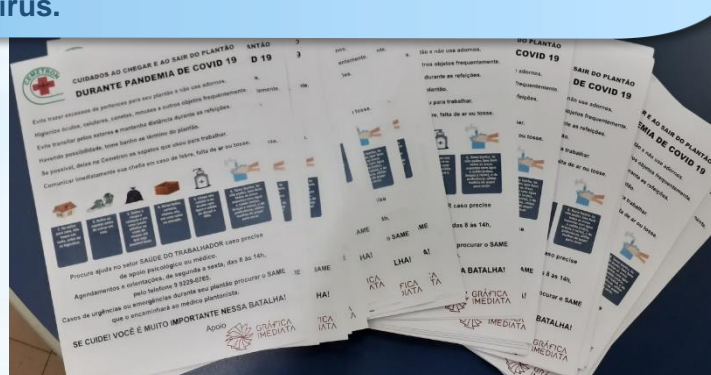
Ação do Núcleo em saúde do Trabalhador: Saúde Mental- Apresentação de vídeo e reflexão sobre o tema: ANSIEDADE in loco equipe da UTI.



Material distribuído nas orientações do Manejo de corpos no COVID-19



Material utilizado para: Orientações sobre cuidados durante o serviço e o retorno para casa dos servidores no momento de Corona vírus.



## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL REGIONAL SÃO FRANCISCO DO GUAPORÉ

HRSFG REALIZA PALESTRA DE CONSCIENTIZAÇÃO COM COMERCIANTES DO MUNICÍPIO DE SÃO FRANCISCO DO GUAPORÉ PARA ENFRENTAMENTO DO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)

Após alinhamento entre a Prefeitura Municipal de São Francisco do Guaporé, Secretaria Municipal de Saúde, Ministério Público e Hospital Regional de São Francisco do Guaporé, o Núcleo de Educação Permanente do HRSFG realizou uma palestra com comerciantes locais a fim de conscientizar os mesmos sobre as medidas de prevenção contra o novo Corona vírus.

A palestra tinha sido planejada para um público-alvo de 10 pessoas, mas o quantitativo presente ultrapassou o estimado, sendo tomadas medidas de distanciamento físico para evitar aglomeração.

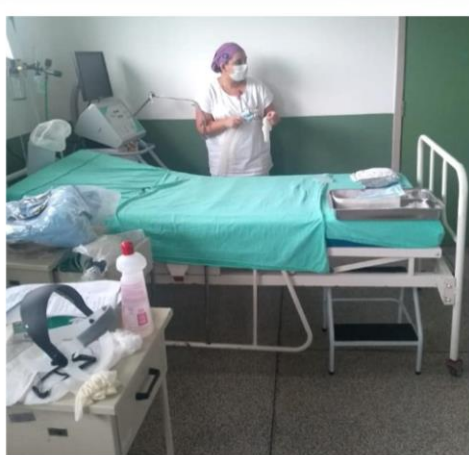
Foi enfatizado que todos somos responsáveis em conscientizar a população e adotar todas as medidas possíveis para evitar um aumento do número de casos no nosso Estado.

Todos na luta contra o novo coronavírus.





## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL REGIONAL SÃO FRANCISCO DO GUAPORÉ



Orientações e técnicas para a equipe de enfermagem do HRSFG, com o apoio do Gerente de Enfermagem e da Chefe do Setor de Psicologia, ambos membros do Núcleo de Educação Permanente do HRSFG.

Enfermeira Tatiana utilizou de suas experiências anteriores para trazer a equipe de enfermagem nesta tarde, técnicas e orientações sobre os cuidados com pacientes em situações graves e em terapia intensiva, tais como: preparo do material de intubação, montagem e organização do leito, paramentação e desparamentação, entre outros.

No cenário atual, com a Pandemia de Covid-19, o Estado de Rondônia vem tomando várias medidas nas Unidades Hospitalares, como a disponibilização em maior quantidade de leitos especializados com ventilação mecânica e monitor multiparâmetro.

O Setor de Psicologia fez orientações no tocante a apoio psicológico, necessidade de controle emocional e trouxe uma palavra de incentivo às pessoas que estão na linha de frente do combate ao Corona vírus: os profissionais de saúde.

O Hospital Regional de São Francisco do Guaporé, através da Secretaria de Estado da Saúde e contando com o apoio de seus servidores e colaboradores, vem realizando várias ações voltadas ao preparo das equipes de saúde.

## **AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL REGIONAL SÃO FRANCISCO DO GUAPORÉ**

### **MONTAGEM DE VENTILADOR PULMONAR MECÂNICO ADULTO E PEDIÁTRICO**

#### **FACILITADORA:**

**Dra. Sântia Aredes (Anestesiologista)**

#### **OBJETIVO:**

Proporcionar aos profissionais conhecimento a cerca da forma correta de montagem do Ventilador Pulmonar Mecânico Adulto e Pediátrico.

#### **PÚBLICO ALVO:**

Médicos - Enfermeiros - Técnicos em Enfermagem

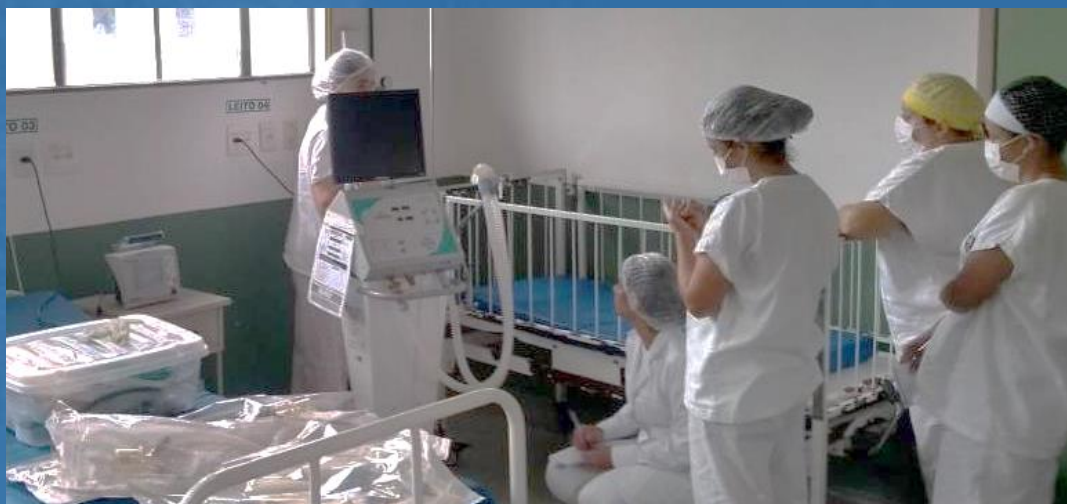
**DATAS:** 15, 16 e 17 de Abril/2020.

**LOCAL:** Enfermaria do HRSFG.

**HORÁRIO:** 15:30 (Período da Tarde/  
Horário sujeito a alterações  
conforme disponibilidade da médica  
anestesiologista).

**OBS.:** Confirmar presença com a Sâma  
Gabrielle ou com Cristiano Ferreira  
para organização dos grupos.

**VAGAS LIMITADAS!!! PARTICIPEM!!!**





## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL REGIONAL DE CACOAL

*Aula prática*

### MANEJO VENTILATÓRIO E PRONAÇÃO

PACIENTES COVID-19

FACILITADORES



**OLAVO VALENTE**

Fisioterapeuta - UTI Adulto HRC



**PABLO BRASIL**

Médico cardiologista - UTI Adulto HRC



Momento de abordagem voltado para equipe médica e fisioterapeutas sobre o manejo ventilatório e técnica de pronação.

PÚBLICO ALVO - MÉDICOS E FISIOTERAPEUTAS ATUANTES NO SETOR COVID HRC

**Data:** 09.04.2020

**Horário:** 14h

**Local:** sala do NEP HRC

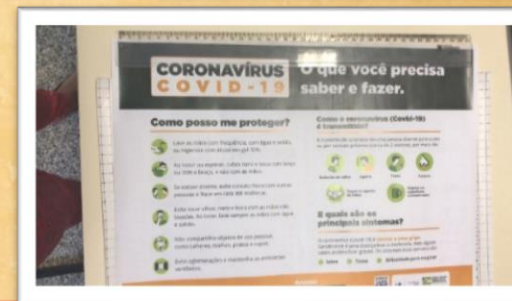




# AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL REGIONAL DE CACOAL

PROGRAMAÇÃO COVID 19		SEMANA 14 A 17 DE ABRIL			NEP NÚCLEO DE EDUCAÇÃO PERMANENTE HRC
14/04/2020 MANHÃ	14/04/2020 TARDE	15/04/2020 MANHÃ	16/04/2020 MANHÃ	17/04/2020 TARDE	
<b>CUIDADOS COM DIETA ENTERAL</b>	<b>USO DE EPIs</b>	<b>Esclarecimentos sobre COVID 19 para servidores ADMINISTRATIVOS</b>	<b>CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR</b>	<b>REALIZAÇÃO DE ECG</b>	
FACILITADORA: Nutri. Patricia Chagas	FACILITADORA: Enf. Flávia Xavier	FACILITADORA: Enf. Flávia Xavier	FACILITADORA: Enf. Flávia Xavier	FACILITADOR: Enf. Gladerson	
LOCAL: sala do NEP	LOCAL: sala do NEP	LOCAL: sala do NEP	LOCAL: sala do NEP	LOCAL: sala do NEP	
HORÁRIO: 10:30H	HORÁRIO: 15h	HORÁRIO: 10h	HORÁRIO: 10:30h	HORÁRIO: 15:00h	
PARA: Téc. de enf., enfermeiros.	PARA: Téc. de enf., enfermeiros, fisioterapeutas.	PARA: Servidores administrativos.	PARA: Téc. de enf., enfermeiros.	PARA: enfermeiros	

Modelo de divulgação semanal de cronograma de ações educativas.



NEP do HRC com a ajuda de outros coordenadores identificaram os dispensadores de álcool gel, foi instalado cartazes do Ministério da Saúde em locais de circulação de pacientes.



## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL REGIONAL DE CACOAL

**CATEGORIAS TREINADAS:** Técnicos de enfermagem, enfermeiros, fisioterapeutas, médicos, setor de limpeza, setor de manutenção de ar condicionado, agentes de atividade administrativa, psicologia, nutrição, serviço social, setor de coleta de resíduos (lixo infectante), residentes da equipe multiprofissional.

*Até 09 de abril 736 presenças registradas em treinamentos.*



Técnica de pronação para novos contratados



Manejo clínico do paciente COVID-19



Manejo ventilatório básico para enfermagem; Ventilação mecânica básica para novos contratados



## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL REGIONAL DE CACOAL



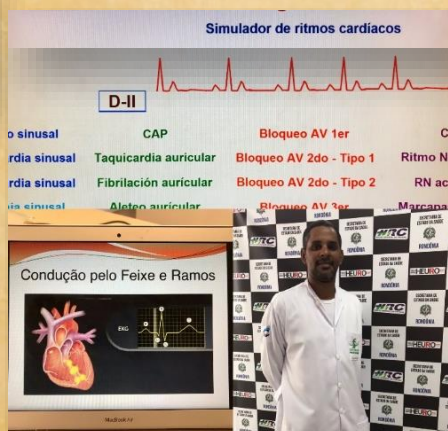
Cuidados com drogas vasoativas



Uso de EPIs para médicos (ação 3)



Simulação de triagem para internação



Aula de arritmias cardíacas



Uso de EPIs para enfermagem



## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL REGIONAL DE BURITIS

Treinamento para uso de EPIs e lavagem das mãos aos profissionais do Hospital Regional de Buritis na prevenção e tratamento do COVID-19.





## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL REGIONAL DE BURITIS

Técnica de manejo do VM (ventilador mecânico) intubação e pronação COVID-19 para os profissionais de saúde do Hospital Regional de Buritis.



VOCÊ JÁ SABE MANIPULAR A BOMBA DE INFUSÃO?

VENHA PARTICIPAR DESSA  
CAPACITAÇÃO

TEREMOS A PARTE TEÓRICA E DEPOIS VOCÊ IRÁ PRATICAR!!!

**LOCAL: HRB**

**DIA: 24/04/2020**

**HORÁRIO:**

**MANHÃ 8-8:30-9-9:30-10-10:30-11-11:30**

**TARDE 13:30-14-14:30-15-15:30-16-16:30-17-17:30-18**

**TEREMOS TRÊS VAGAS POR HORÁRIO**

**AGENDE SEU HORÁRIO COM A ENFERMEIRA VIVIANE DO NEP VIA WHATS  
(NOME COMPLETO E HORÁRIO)**

**NEP**



# AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL INFANTIL COSME E DAMIÃO

O núcleo de psicologia em parceria com o NEP do Hospital Infantil Cosme e Damião elaboraram um folder explicativo para disponibilizar a comunidade que aguardam atendimento as suas crianças.

Objetivo de prevenção ao COVID-19.



HOSPITAL INFANTIL COSME E DAMIÃO

## ENFRENTANDO O COVID-19

Estamos enfrentando uma pandemia! E agora?



É uma situação inesperada e difícil...  
Mas mantenha a **CALMA**, ISSO LOGO VAI PASSAR!

Para os profissionais da linha de frente no combate ao corona vírus é preciso um cuidado especial. Longas jornadas de trabalho, distância e preocupação com familiares e pessoas próximas, e a própria exposição no atendimento de pacientes contaminados podem gerar grande tensão emocional, provocando sintomas como crises de ansiedade, angústia, sentimentos intensos e prolongados de medo, desamparo, irritabilidade, entre outros. Por isso, é preciso dedicar-se ao autocuidado, identificando sinais de alerta e mantendo a calma.

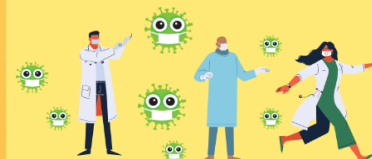
### SINAIS QUE DEVO ESTAR ATENTO:

- Me sinto **muito ansioso (a)**
- Me sinto **muito angustiado (a)**
- Estou com **muito medo**
- Tenho estado **muito preocupado**
- Me sinto **muito triste**
- Me sinto em **pânico**
- Não consigo realizar meu trabalho
- Tenho tido problemas para dormir
- Me sinto muito irritado e outros...

### O QUE POSSO FAZER PARA ME SENTIR MELHOR?

- **Descanse!** Respeite seu ritmo, evite dormir tarde ou abusar de substâncias como o álcool.
- **Alimente-se bem:** organize uma dieta saudável e equilibrada.
- **Faça exercícios físicos:** Pesquise por exercícios simples sem sair de casa, como alongamentos, etc.
- Mantenha-se sempre em contato com as pessoas que você ama, através de mensagens de texto, ligações ou vídeo chamadas.
- Hidrate-se! Faça pausas ao longo do dia, beba água devagar e respire fundo...
- Leia um livro, veja um filme, ouça suas músicas favoritas, aproveite para maratona uma série, ou... **simplesmente fique atoa e relaxe! Não se sinta culpado por reservar um tempo para si.**
- Pratique meditação, ou exercícios de relaxamento (procure por vídeo aulas no youtube).
- Evite o excesso de informações, sobretudo "fake news" e notícias sensacionalistas.

E não esqueça: **usar sempre os equipamentos de proteção individual, lavar bem as mãos e higienizar com álcool gel!**



Mas, se você estiver sentindo algum dos sintomas de forma persistente ou se sentir mal no trabalho, **não tenha vergonha de pedir ajuda.**

### O HICD CONTA COM PROFISSIONAIS DISPONÍVEIS PARA ATENDIMENTO PSICOLÓGICO ONLINE

As psicólogas irão oferecer o atendimento online via chamada de WhatsApp, em local apropriado, resguardando o sigilo do atendimento conforme o Código de Ética Profissional da Psicologia.

Os atendimentos serão realizados em dois períodos:

**Manhã, de 08:00 às 14:00:** Psicóloga Elgislane Demétrio de Araújo - **Telefone:** (69) 99355-4427

**Tarde, de 14:00 às 20:00 horas:** Psicóloga Maria Lopes de Lucena - **Telefone:** (69) 99336-4567



LOGO VAI PASSAR! **GUIDE-SE!**  
#ESTAMOSJUNTOS



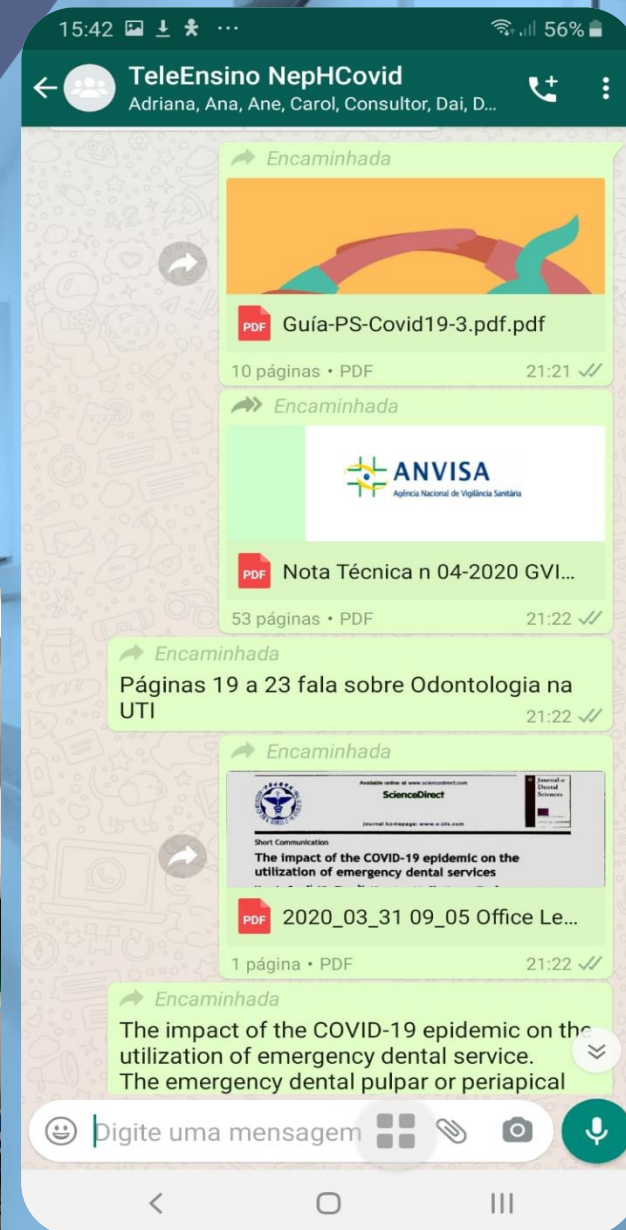
## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL DE BASE DR. ARY PINHEIRO

Considerando a necessidade de promover a atualização, a capacitação e o desenvolvimento das competências dos servidores, com vistas à constante melhoria do desempenho profissional e como medida de prevenção ao Corona vírus, por meio da Educação na Saúde e Educação em Saúde, no âmbito do Hospital de Base Dr. Ary Pinheiro, este núcleo de educação permanente está realizando suas atividades educativas de forma compartilhada entre Departamentos, Gerências, Núcleos e Comissões Institucionais.

### Atividades do mês de abril:

- Oficina de enfrentamento a ansiedade;
- Paramentação e desparamentação, NR32, cuidados do profissional no retorno para casa;
- Utilização do Ventilador mecânico AVEA;
- Paramentação e desparamentação e coleta de Swabs para diagnóstico de Covid 19;
- Apoio psicológico aos servidores do HBAP;
- Paramentação e desparamentação, PCR, TOT em pacientes suspeitos e confirmados de COVID – 19.

## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL DE BASE DR. ARY PINHEIRO





## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL HEURO/CACOAL



Reunião de alinhamento, reestruturação do fluxo e adequação da estrutura física com objetivo do manejo da síndrome gripal. Participação de equipe multiprofissional.

## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL E PRONTO SOCORRO JOÃO PAULO II

Sendo, unidade de saúde de referência no atendimento de Urgência e Emergência, os profissionais estão sendo qualificados para prestarem um atendimento de qualidade aos usuários do SUS, na prevenção e tratamento do COVID-19. Os temas apresentados contaram com participação de equipe multiprofissional.

### Temas:

Cuidados com higiene oral, H.M, Paramentação e desparamentação, manejo do corpo pós morte, pronação, IOT, fluxo de admissão de paciente COVID-19 na UTI e Sala de emergência.





## AÇÕES DA EDUCAÇÃO PERMANENTE E COLABORADORES DO HOSPITAL E PRONTO SOCORRO JOÃO PAULO II

### Temas:

Orientações In Loco Boas Práticas Assistenciais no Contexto do Novo Corona vírus (Paramentação e Desparamentação, Higienização das Mãos, Uso Correto da N95/Pff2) e Fluxo do Atendimento a Vítima do COVID-19.



# COMO SE MANTER INFORMADO NO ESTADO DE RONDÔNIA?

## INFORMAÇÕES SOBRE **CORONAVÍRUS**

Acesse os canais oficiais do Governo do Estado de Rondônia

 @governoderondonia  
@sesau.ro

 @governoro  
@sesau\_ro

**Dúvidas CIEVS/RO**

**0800 642 5398**

**0800 647 1010**

[www.rondonia.ro.gov.br/agevisa/institucional/coronavirus/](http://www.rondonia.ro.gov.br/agevisa/institucional/coronavirus/)